



教室のご案内

さあ始めよう！健康生活！



〒455-0078 名古屋港区丸池町一丁目1-4
【休館日】月曜日(休日の場合は翌平日)
http://aichi-budo.sakura.ne.jp



にがて克服教室

連続3日間 全3回

「鉄棒」「かけっこ」の2種目を克服する事により、体をコントロールする運動能力を身につけるとともに、やる気と自信も身につけることで体と心を育みます。楽しく参加してみませんか？

8月 8日(水)・9日(木)・10日(金)
A 13:00~14:30 対象 小学1・2年生 定員 20名 参加費 3,000円(税込)
B 14:45~16:15 対象 小学3年生以上 定員 20名 参加費 3,000円(税込)



ピラティス教室

水曜日 全10回
7月 4日/18日/25日
8月 1日/8日/22日/29日
9月 5日/12日/19日

時間 11:15~12:15 定員 ※20名 参加費 7,000円(税込)
講師 中川 美津子 先生(AFAA PILATES認定インストラクター)
対象 一般 会場 第2競技場



おやすみヨガ

水曜日 全10回
7月 4日/11日/18日/25日
8月 1日/8日/22日
9月 5日/12日/19日

時間 19:45~20:45 定員 ※15名 参加費 7,000円(税込)
講師 齊田 正則 先生(ヨガスタジオ パラミタ主宰)
対象 一般 会場 第1会議室



ゆったりピラティス

木曜日 全10回
7月 5日/12日/19日/26日
8月 2日/9日/23日
9月 6日/13日/20日

時間 19:30~20:30 定員 ※15名 参加費 7,000円(税込)
講師 中川 美津子 先生(AFAA PILATES認定インストラクター)
対象 一般 会場 第1会議室



かんたんのびのびストレッチ

火曜日 全10回
7月 3日/10日/24日/31日
8月 7日/21日/28日
9月 4日/11日 10月 2日

時間 11:30~12:30 定員 ※20名 参加費 7,000円(税込)
講師 柴田 珠希 先生(FIT認定インストラクター)
対象 一般 会場 第2競技場



健康太極拳教室

火曜日 全10回
7月 3日/10日/24日/31日
8月 7日/21日/28日
9月 4日/11日 10月 2日

時間 9:50~11:20 定員 ※20名 参加費 7,000円(税込)
講師 鈴木 仁美 先生(楊名時太極拳師範)
対象 一般 会場 第2競技場



はじめてのヨーガ

水曜日 全10回
7月 4日/18日/25日
8月 1日/8日/22日/29日
9月 5日/12日/19日

時間 9:50~11:10 定員 ※20名 参加費 7,000円(税込)
講師 山田 妙子 先生(日本ヨーガ冥想協会登録講師)
対象 一般 会場 第2競技場



はつらつ健康体操

金曜日 全10回
7月 6日/13日/20日
8月 3日/10日/24日/31日
9月 7日/14日/21日

時間 10:00~11:00 定員 ※30名 参加費 5,000円(税込)
講師 久保田 喬子 先生(南アリアブルーオーヴン所属)
対象 一般 会場 第2競技場



楽しいフラダンス

金曜日 全10回
7月 6日/13日/20日
8月 3日/10日/24日/31日
9月 7日/14日/21日

時間 11:15~12:15 定員 ※20名 参加費 7,000円(税込)
講師 フラストジオ ナ・ブア・ハリア アロハ所属認定講師
対象 一般女性 会場 第2競技場



親子で遊ぶ運動教室

水曜日 全10回
7月 5日/12日/19日/26日
8月 2日/9日/23日
9月 6日/13日/20日

時間 10:00~11:00 定員 ※20組 参加費 5,000円(税込)
講師 西尾 加奈子 先生(スパークルキッズ名古屋校代表)
対象 未就園児(歩きはじめから3歳まで)と保護者 会場 第2競技場



シニア英会話教室

金曜日 全10回
7月 6日/13日/20日/27日
8月 3日/10日/24日
9月 7日/14日/21日

時間 10:00~10:50 定員 15名 参加費 12,000円(税込)
講師 コスモスクール専任アメリカ人講師
対象 一般(シニア) 会場 第3会議室



※継続参加者希望を優先いたしますので、募集人数は変動します。

スポーツ吹矢 無料 体験会

日時 平成30年 7月3日(火)・24日(火)
午前 9時30分~午前11時30分まで
※8月7日から9月4日まで、原則第1・3火曜日
午前 9時30分~、3回のスポーツ吹矢教室を開催いたします。

会場 愛知県武道館 大道場
指導 (社)日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 大川 恵美子
お申込 愛知県スポーツ吹矢協会 愛知県会長 安井
お問い合わせ先 TEL&FAX 0562-44-8018
■後援/公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

持ち物は要りません。
軽装で
お越しください。

武道館翼の活動も
見学できます。
一緒に楽しみましょう。



関係施設のご案内

愛知県青年の家

家族で避難所体験
日時 8月25日(土)~8月26日(日)
対象 小中学生とその家族
定員 12家族40名 参加料 4,000円
申込期間 7月1日(日)~7月31日(火)
申込方法 所定用紙の郵送またはFAX・HP申込みフォーム
仲間と共に!
ドキドキわくわくキャンプ
日時 9月29日(土)~9月30日(日)
対象 小学生4年~6年
定員 40名 参加料 7,000円
申込期間 8月1日(水)~8月31日(金)
申込方法 所定用紙の郵送またはFAX・HP申込みフォーム
連絡先
●岡崎市美合町並松1-2
TEL(0564)51-2123
FAX(0564)51-2027

愛知県 野外教育センター

家族でマスカみしよう!
夏の林間学校
●野外炊飯(カレー)
●キャンプファイヤー
●マスカみ体験 ●クラフト
日時 [パート1] 8月11日(土)~12日(日) 1泊2日 [パート2] 8月12日(日)~13日(月) 1泊2日 [パート3] 8月14日(火)~15日(水) 1泊2日
対象 3歳以上の子どもとその家族
定員 各期120名(35家族程度)
参加料 大人(高校生以上) 5,500円 子ども(中学生以下) 4,800円
申込期間 7月1日(日)~7月8日(日)
申込方法 ・HP申込みフォーム
・所定用紙の郵送またはFAX
※定員に達した場合は抽選となります。
期間内に定員に達しない場合は引き続き受付を継続します。
連絡先
●岡崎市千方町大字大平田17-5
TEL(0564)83-2221
FAX(0564)83-2222

愛知県 旭高原少年自然の家

夏だ!旭だ!
祭だワッショイ!!
旭高原少年自然の家ならではの「夏祭り」を家族みんなで楽しみ、「キャンプファイヤー・ニュースポーツ体験・クラフト体験」などの夏の思い出を作ると共に、家族の絆を深めましょう。
日時 8月11日(土)午後1時
12日(日)午後2時 [1泊2日]
対象 小学生以上とその家族
定員 各40家族150名程度
参加料 大人 5,600円 中学生以下 4,900円
申込期間 7月9日(月)~7月18日(水)
申込方法 申込書郵送、HP・FAX受付(申し込み多数の場合は抽選)
抽選の有無に関わらず、参加可否を通知
連絡先
●豊田市小滝野町坂38-25
TEL(0565)68-3200
FAX(0565)68-3203

平成30年 愛知県武道館 参加無料 家族の体験活動推進事業

スポーツ吹矢体験
日時 7月14日(土) 10時~12時
会場 愛知県武道館 第1競技場
対象 小中学生とその家族
定員 15家族40名

スポーツチャンバラ体験
日時 7月21日(土) 10時~12時
会場 愛知県武道館 第2競技場
対象 小中学生とその家族
定員 15家族40名

ニュースポーツ体験
日時 7月28日(土) 10時~12時
会場 愛知県武道館 第2競技場
対象 小中学生とその家族
定員 15家族40名

将棋体験
日時 7月29日(日) 午前の部10時~12時 午後の部13時~15時
会場 愛知県武道館 第1・2会議室
対象 小中学生とその家族
定員 各10家族20名

お申込受付 6月16日(土)午前9時から電話先着順!!
お申込・お問い合わせ先 愛知県武道館 TEL 052-654-8541
〒455-0078名古屋港区丸池町1-1-4 http://aichi-budo.sakura.ne.jp/
●主催/(公財)愛知県教育・スポーツ振興財団 ●主管/愛知県武道館 ●後援/愛知県教育委員会・中日新聞社

愛知県青年の家 検索 愛知県野外教育センター 検索 旭高原少年自然の家 検索